

平成 31 (令和元) 年度 HMBC 活動計画

1. 30 年度の体制について

- **入会時費用** : 年会費 1500 円 + 練習会参加費 10 回分 3000 円(返金無し)
- **練習会参加費(協力金)** : 5 回分 1500 円、10 回分 3000 円(前売り)
追加購入分は年度末での払い戻しと、次年度への繰り越しが可能
非会員の方は 1 回 500 円 シーズン券の無い方は施設使用料 1 回 500 円が別途必要です。
- **サポートスタッフ募集** 練習会やイベントを子供と一緒に楽しんでくれる大人を募集しています(ボランティア)
- **岩岳シーズン券**



クラブ員は会員価格にてシーズン券が購入できます(保護者とサポートスタッフも会員価格で購入可)

● 活動内容

月曜練習会 : 4 月 ~ 10 月 16 : 30 ~ 18 : 00 白馬岩岳 MTB パーク周辺 19 回予定

夏休み朝練 : 9 回予定 7 : 30 ~ 9 : 00 グリーンスポーツの森

しろうまシリーズ : エンデューロ クロカンリレー パンプトラック ヒルクライム ダウンヒル

3 時間耐久の 6 戦 総合力と運が必要なポイント制シリーズ戦 4 戦は月曜練習会の中で行います。

イベント : おおむね月 1 回 詳細は別途

大会参加(希望者) : 全国ユース選抜 MTB 大会・白馬 MTB 大会・AKI グリーンカップ・ENS

● おねがいごと

HMBC は子供から大人まで、皆で楽しく MTB に乗る事を目的とした地域のサークルです。競技力向上を目指した練習や習い事としての機能はありません。子供の意志を持って参加していただき、保護者の方も可能な限り活動に関わっていただく事をお願いします(MTB での伴走、出欠確認、写真撮影、計測、安全確保、車での搬送等)
未就学児は保護者同伴の上で、雰囲気を楽しんでください(練習会・イベントへの参加は制限があります)
岩岳 MTB パークは活動日に限り特別許可をいただいて利用しています。活動日以外の利用は有料です。
営業時間外の利用、コース外からの侵入等、不正行為は行わないようお願いします。

2. 活動日程 (予定)

- **月曜練習会** 4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1・8・22
8/19・26 9/2・9・30 10/7(15 時 ~ 16 時半頃) 計 19 回 太字はしろうまシリーズ戦

- **夏休み朝練** 7/29 ~ 8/2、8/6 ~ 8/9 計 9 回

● イベント等

4/21	スノーハープ清掃 & SS①	コース清掃 → タイムトライアル
5/12	あづみの公園 BBQ	あづみの公園まで冒険ロングライド → BBQ
6/8-9	HAKUBA DISCOVERY RIDE	岩岳・五竜 47・みねかたを走り尽くす 2 日間
7/15	青木湖ライド	走って、汗かいて、飛び込む!!
8/3-4	全国ユース選抜 MTB 大会	今年も入賞目指して頑張りましょう
8/4-5	フレンドリーマッチ	都会の子供達と交流親善ライド & パーティ
8/10-11	白馬 MTB 大会	地元密着レース。メダル獲得の可能性高め。
8/24-25	AKI グリーンカップ	皆で色んなレースに参加して楽しみましょう
9/7-8 (仮)	キャンプ	詳細未定
10/未定	白馬村選手権 3 時間耐久	お饅頭食べながら、クジを引く 3 時間