

# 2020年度 HMBC 活動計画

## 1. 2020年度の体制について

- 入会時費用** : 年会費 1500円 + 練習会参加費 10回分 3000円(返金無し)
- 練習会参加費(協力金)** : 5回分 1500円、10回分 3000円(前売り)  
追加購入分は年度末での払い戻しと、次年度への繰り越しが可能  
非会員の方は1回 500円 シーズン券の無い方は施設使用料 1回 500円が練習会毎に別途必要。
- サポートスタッフ募集** 練習会やイベントを子供と一緒に楽しんでくれる大人を募集しています(ボランティア)



### ●**岩岳シーズン券**

クラブ員は会員価格にてシーズン券が購入できます(保護者とサポートスタッフも会員価格で購入可)

本年度予定価格

小学生 7500円

中学生 20000円

保護者・サポートスタッフ 23000円

### ●**活動内容**

月曜練習会 : 4月~10月 16:30~18:00 白馬岩岳MTBパーク周辺 21回予定

夏休み朝練 : 9回予定 7:30~9:00 グリーンスポーツの森

水曜ダウンヒル : 毎週水曜日の放課後は岩岳ダウンヒルを1本トレします。

しろうまシリーズ : エンデューロ クロカンリレー パンプトラック ヒルクライム ダウンヒル

ロングライドの6戦&3時間耐久レースを開催します。

総合力と運が必要なポイント制シリーズ戦。3戦は月曜練習会の中で行います。

ほぼトレ : 不定期で放課後や週末に大人と子供で自主トレ。詳細はホームページのGoogleカレンダーをチェックして下さい。

イベント : おおむね月1回 詳細は別途

大会参加: 全国ユース選抜 MTB大会・白馬MTB大会・AKIグリーンカップ・ENS (自由参加)

### ●**お願いごと**

HMBCは子供から大人まで、皆で楽しくMTBに乗る事を目的とした地域のサークル活動です。

競技力向上を目指した練習や機能はありません。子供の意志を持って参加していただき、保護者の方も可能な範囲で活動に関わっていただき親子で一緒にMTBを楽しむ事を活動の中心に置いています。

(MTBでの伴走、出欠確認、写真撮影、計測、安全確保、車での搬送など)

未就学児は保護者同伴の上で、雰囲気を楽しんでください(練習会・イベントへの参加は制限があります)

岩岳MTBパークは活動日に限り特別許可をいただき時間外利用とシーズン券の提示無しで利用しています。

活動日ではない日に営業時間外の利用、コース外からの侵入等、不正行為は行わないようお願いいたします。

## 2. 活動日程 (予定)

- 月曜練習会 4/6・13・20  
5/11・**18**・25  
6/**1**・8・15・22・29  
7/**6**・13・20  
8/17・24・31  
9/7・14・28  
10/5・12

計 22 回

太字はしろうまシリーズ

- 夏休み朝練 7/27~31、8/3~8/7 計 10 回

### ●イベント等

- |         |                           |                          |
|---------|---------------------------|--------------------------|
| 4/5     | 白馬小径ライド                   | シーズン初乗り、ゆる〜くトレイル確認ライド。   |
| 4/19    | スノーハープ清掃/SS①              | コース清掃→しろうまシリーズ (SS) 開幕戦。 |
| 5/10    | あづみの公園 BBQ                | あづみの公園まで冒険ロングライド→BBQ。    |
| 5/18    | CANDY リレー/SS②             | HMBC 定番ジャンケン CANDY リレー。  |
| 6/1     | フロートレイル DH/SS③            | 岩岳の代名詞フロートレイルで 1 本勝負。    |
| 7/6     | セタパンプトラック/SS④             | 白熱のパンプトラックバトル。           |
| 7/19    | 青木湖 RIDE & JUMP           | 走って、汗かいて、飛び込む〜。          |
| 8/2-3   | サマーキャンプ                   | 夏のキャンプイベント登場！            |
| 8/17    | 黒菱ヒルクライム/SS⑤              | 夏休みの集大成。                 |
| 8/15-16 | 白馬 MTB 大会                 | 地元密着レース。メダル獲得の可能性高め。     |
| 8/22-23 | 全国ユース選抜 MTB 大会            | 今年も入賞目指して頑張りましょう。        |
| 9/6     | Hakuba Discovery Ride/SS⑥ | 村内をみんなで 1 日走り周ろう！        |
| 10/未定   | 白馬村選手権 3 時間耐久レース          | お饅頭食べながら、クジを引く 3 時間。     |